

PROSPECT: INFORMAȚII PENTRU UTILIZATOR**Nurofen 200 mg emplastru medicamentos**

Pentru utilizare la adulți și adolescenți cu vârsta de 16 ani și peste
Ibuprofen

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

Utilizați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect.
- Dacă după 5 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

Ce găsiți în acest prospect:

1. Ce este **Nurofen** și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați **Nurofen**
3. Cum să utilizați **Nurofen**
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează **Nurofen**
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este Nurofen și pentru ce se utilizează

Substanța activă este ibuprofen. Ibuprofenul aparține unui grup de medicamente cunoscut sub numele de antiinflamatoare nesteroidiene (AINS), care acționează prin schimbarea răspunsului organismului la durere, inflamație și febră. Emplastrul medicamentos eliberează ibuprofen la nivel local, în mod continuu, la locul durerii, timp de peste 24 de ore de la aplicare.

Nurofen se utilizează la adulți și adolescenți cu vârsta de 16 ani și peste, pentru tratamentul simptomatic de scurtă durată al durerii locale acute apărute în întinderi musculare sau luxații în caz de traumatisme ușoare localizate în apropierea articulațiilor membrelor superioare sau inferioare.

2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Nurofen**Nu utilizați Nurofen dacă:**

- dacă sunteți **alergic la ibuprofen**, acid acetilsalicilic, alte **antiinflamatoare nesteroidiene** (AINS) sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerat la pct. 6).
- dacă ați prezentat vreodată **reacții alergice**, cum sunt astm bronșic, respirație șuierătoare, mâncărime, secreții nazale, erupții pe piele, umflare, **după ce ați luat** medicamente care conțin acid acetilsalicilic sau alte **medicamente pentru durere și inflamație** (AINS).
- dacă sunteți în **ultimele trei luni de sarcină**.

Nu utilizați Nurofen pe pielea cu leziuni (cum ar fi zgârieturi, tăieturi, arsuri), **pielea infectată**, pielea afectată de **dermatită exudativă sau eczemă, pe ochi, pe buze sau pe mucoase**.

Atenționări și precauții

Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul înainte de a utiliza Nurofen dacă:

- aveți sau ați avut **astm bronșic** sau **alergii**.
- aveți **ulcer gastric, afecțiuni intestinale, cardiace, renale sau hepatice**.
- sunteți în **primele 6 luni de sarcină sau alăptați**.

În timp ce utilizați Nurofen

- La primele semne de **reacție la nivelul pielii** (iritație, exfoliere, usturime) sau alte semne ale unor reacții alergice, **opriți tratamentul** cu emplastrul medicamentos și adresați-vă imediat medicului dumneavoastră.
- Raportați orice simptome abdominale neobișnuite (mai ales sângerări) medicului dumneavoastră.
- Dacă sunteți o persoană în vârstă ați putea fi mai predispus să aveți reacții adverse.
- Dacă starea dumneavoastră nu se îmbunătățește, vă simțiți mai rău, sau apar alte simptome, adresați-vă medicului dumneavoastră.
- **Evitați expunerea** zonei tratate la surse puternice de lumină naturală și/sau artificială (spre exemplu lămpile de bronzat) în timpul tratamentului și timp de o zi după înlăturarea emplastrului medicamentos, pentru a reduce riscul de sensibilitate la lumină.

Copii și adolescenți

Acest medicament nu trebuie utilizat de către copiii sau adolescenții cu vârsta sub 16 ani.

Nurofen împreună cu alte medicamente

Vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau intenționați să luați orice alte medicamente, în special dacă luați oricare din următoarele:

- medicamente pentru **scăderea tensiunii arteriale**
- medicamente pentru **subțierea sângelui**, cum este warfarina
- acid acetilsalicilic sau alte antiinflamatoare nesteroidiene (AINS)- utilizate pentru inflamație și durere

Sarcina și alăptarea

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului pentru recomandări înainte de a utiliza acest medicament.

Nu luați acest medicament dacă sunteți în **ultimele 3 luni** de sarcină.

Discutați cu medicul dumneavoastră înainte de a lua acest medicament dacă sunteți în primele 6 luni de sarcină.

Nu se cunosc efecte nocive asociate tratamentului cu acest medicament în timpul alăptării. Cu toate acestea, ca măsură preventivă, nu aplicați emplastrul medicamentos direct pe sân în cazul în care alăptați.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Nu se cunosc.

3. Cum să utilizați Nurofen

Utilizați întotdeauna acest medicament exact așa cum este descris în acest prospect sau cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Doza recomandată

Adulți și adolescenți cu vârsta de 16 ani și peste:

O doză este echivalentul unui emplastru medicamentos. Doza maximă pentru 24 de ore este de un emplastru medicamentos.

Nu administrați acest medicament copiilor sau adolescenților sub 16 ani.

Destinat aplicării cutanate, pe pielea intactă.

Se recomandă spălarea și uscarea cu grijă a zonei ce urmează a fi tratată înaintea aplicării emplastrului.

Emplastrul poate fi aplicat în orice moment din zi sau din noapte, dar trebuie îndepărtat și înlocuit cu un nou emplastru, la aceeași oră, în următoarea zi.

Emplastrul este flexibil și adaptabil și, dacă este necesar, poate fi aplicat la nivelul sau în apropierea unei articulații și va permite mișcarea normală.

Nu:

- tăiați emplastrul, el trebuie aplicat întreg.
- aplicați pe pielea cu leziuni sau afectată.
- acoperiți cu alți plasturi sau haine/pansamente care nu lasă pielea „să respire”.
- udați emplastrul.

Modul de aplicare:



1. Pentru a desface un emplastru medicamentos, rupeți sau tăiați plicul de-a lungul liniei punctate.
2. Îndepărtați învelișul protector din plastic marcat cu (A) și așezați partea adezivă a benzii în mijlocul zonei dureroase.
3. Îndepărtați învelișul protector din plastic marcat cu (B) și întinzându-l ușor, neteziți această parte a emplastrului medicamentos pe piele.
4. Îndepărtați învelișul protector din plastic marcat cu (C).
5. Întindeți ușor, neteziți restul emplastrului medicamentos pe pielea dumneavoastră.

Durata tratamentului:

Trebuie să folosiți cât mai puține doze, pentru cea mai scurtă perioadă de timp necesară pentru a ameliora simptomele. **Nu folosiți acest medicament pentru mai mult de 5 zile**, cu excepția cazului în care medicul dumneavoastră v-a sfătuit astfel.

Dacă luați mai mult Nurofen decât trebuie

Supradozajul accidental cu emplastrul medicamentos este puțin probabil.

Adresați-vă imediat unui medic. Semnele de supradozaj pot include greață sau vărsături, dureri de stomac sau, mai rar, diaree. Este posibil să percepeți zgomote în urechi, să aveți dureri de cap sau sângerări gastro-intestinale.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. Reacții adverse posibile

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

ÎNTRERUPEȚI ADMINISTRAREA acestui medicament și solicitați ajutor medical dacă apar:

- semne de reacții alergice precum astm bronșic, respirație șuierătoare inexplicabilă sau scurtare a respirației, mâncărime, secreții nazale sau iritații ale pielii.
- semne de hipersensibilitate și reacții pe piele cum sunt roșeață, umflături, exfoliere, vezicule, descuamare sau ulcerații.

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă observați una dintre următoarele reacții adverse, sau orice alte reacții care nu sunt menționate:

Cu frecvență necunoscută (*frecvența nu poate fi estimată din datele disponibile*)

- reacții la nivelul pielii cum sunt roșeață, senzație de arsură, mâncărime, apariție de vezicule, dureroase sau cu lichid;
- astm bronșic, dificultăți la respirație, scurtare a respirației;
- dureri de stomac sau alte afecțiuni ale stomacului;
- afecțiuni ale rinichilor.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice reacții adverse nementionate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România <http://www.anm.ro/>.

Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România

Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1

București 011478- RO

Tel: + 4 0757 117 259

Fax: +4 0213 163 497

e-mail: adr@anm.ro.

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează Nurofen

A nu se lăsa la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe plic și pe cutie, după **EXP**. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A nu se păstra la temperaturi peste 25°C (plic cu 2 emplastre).

A nu se păstra la temperaturi peste 30°C (plic cu 4 emplastre).

A se păstra în ambalajul original pentru a fi protejat de lumină.

Termenul de valabilitate din momentul desfacerii plicului: 6 luni.

Nu aruncați emplastrul folosit în toaletă.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține Nurofen:

Substanța activă este ibuprofen. Fiecare emplastru medicamentos conține 200 mg de ibuprofen. Celelalte componente sunt:

Stratul adeziv:

Macrogol 400, macrogol 20000, levomentol, copolimer stiren-izopren-stiren, poliizobutilen, rosinhidrogenat de glicerolester, parafină lichidă.

Stratul suport adeziv:

Folie de polietilentereftalat (PET)

Film detașabil:

Polietilentereftalat cu strat de silicon (PET)

Cum arată Nurofen și conținutul ambalajului

Emplastrul medicamentos este format dintr-un strat incolor, autoadeziv, fixat pe un suport flexibil țesut, de culoarea pielii, cu dimensiuni de 10 cm până la 14 cm, cu un film de protecție.

Fiecare plic conține 2 sau 4 emplastre medicamentoase.

Mărimi de ambalaj: cutii cu 2, 4, 6, 8 sau 10 emplastre medicamentoase.

Este posibil ca nu toate mărimile de ambalaj să fie comercializate.

Deținătorul Autorizației de punere de piață

Reckitt Benckiser (România) S.R.L.

Strada Grigore Alexandrescu Nr. 89-97, Corpul A, etaj 5,
Sector 1, București, România

Fabricant

Reckitt Benckiser Healthcare International Limited

Thane Road, Nottingham, Nottinghamshire, NG 90 2DB, Marea Britanie

RB NL Brands B.V.

Schiphol Boulevard 207, 1118 BH Schiphol, Olanda

Acest medicament este autorizat în Statele Membre ale Spațiului Economic European sub următoarele denumiri comerciale:

Belgia	Nurofen Patch 200 mg pleister
Franța	Nurofenplast 200mg, emplâtre médicamenteux
Germania	Nurofen 24-Stunden Schmerzplaster
Irlanda	Nurofen Durance 200mg Medicated Plaster
Luxemburg	Nurofen Patch 200 mg Emplâtre médicamenteux
Marea Britanie	Nurofen Joint & Muscular Pain Relief 200mg Medicated Plaster
România	Nurofen 200 mg emplastru medicamentos

Acest prospect a fost revizuit în Februarie 2020.